

A close-up photograph of a woman with long blonde hair, wearing a brown hat and red lipstick. She is holding a magnifying glass over her right eye, which is enlarged and focused on a green leaf. Her left hand is also holding the leaf. The background is blurred, suggesting an outdoor setting.

Dortmunder Dschungelbuch

Durchblick bei Arbeitslosigkeit und Armut

WEGA – der Verein

Dieser Name steht für

„Wir engagieren uns gegen Arbeitslosigkeit, Armut und Ausgrenzung“ in Dortmund.

IMPRESSUM:

WEGA – der Verein e.V.,

c/o DGB Dortmund-Hellweg, Ostwall 17, 44135 Dortmund

V.i.S.d.P.: Jutta Reiter, Ostwall 17, 44135 Dortmund

Redaktion: Der Vorstand von WEGA – der Verein e.V.:

Jutta Reiter, Friedrich Stiller, Helmut Eigen, Michael Bahrenberg, Benedikt van Acken,
Gunther Niermann, Manfred Sträter

Recherche, Design, Layout: Klaus Kukuk, Syndikat medienpool, Kranenkamp 5, 59423 Unna

Ausgabe Sommer 2024

Zusammen gegen Arbeitslosigkeit, Armut und Ausgrenzung

2018 hat WEGA-der Verein, als Nachfolgeorganisation des ALZ e.V., das erste Dortmunder Dschungelbuch herausgegeben. Nach nun mehr als fünf Jahren haben wir es aktualisiert und angepasst.

Mit dem Dschungelbuch und unserer Vereinsarbeit wollen wir Menschen, die arbeitslos geworden sind, von Armut betroffen sind oder sich in prekären Lebenslagen befinden, unterstützen. Der Beratungsführer gibt einen Überblick über wichtige Anlaufstellen in Dortmund bei drohender und existierender Arbeitslosigkeit und Armut.

Darum: Unterstützen sie uns! Treten sie ein! Werden sie Mitglied!

Mehr auf unserer Webseite: www.wega-der-verein.de oder direkt über den unten stehenden QR-Code.

Jutta Reiter; Vorsitzende, DGB Dortmund

Helmut Eigen, stellv. Vorsitzender und Kassierer

Friedrich Stiller, stellv. Vorsitzender, Ev. Kirchenkreis Dortmund



INHALT

	Seite
Impressum	2
Vorwort	3
Inhaltsverzeichnis	4
5 - 13	Arbeit und Arbeitslosigkeit
14 - 18	Finanzielle Absicherung
19 - 27	Alltäglicher Bedarf
28 - 31	Recht
32 - 33	Trennung und Scheidung
34 - 37	Spezielle Hilfe für Frauen
38 - 49	Sozialberatung
50 - 55	Wohnen und Wohnungslosigkeit
56 - 59	Sucht
60 - 63	Teilhabe und Treffpunkte

Die Gewerkschaften im Deutschen Gewerkschaftsbund: Verlässliche Partner auch in Dortmund



IG BAU
Dortmund
Bezirksverband Bochum Dortmund
Kreuzstraße 22
44139 Dortmund
Tel.: 0231-12 30 27
Fax: 0231-13 60 92
E-Mail: dortmund@igbau.de
www.bochum-dortmund.igbau.de



IG BCE
Bezirk Dortmund-Hagen
Alte-Hattinger-Straße. 19
44789 Bochum
Tel.: 0234-319-0
Fax: 0234-319-137
E-Mail:bezirk.dortmund-hagen@igbce.de



EVG
Geschäftsstelle Dortmund
Westenhellweg 124/126
44137 Dortmund
Tel.: 0231-288 63 25-0
Fax: 0231-288 63 25-15
E-Mail: dortmund@evg-online.org



GEW
Stadtverband Dortmund
Wellinghofer Str. 54
44263 Dortmund
Tel.: 0231-14 88 81
Fax: 0231-14 60 20
E-Mail: gewdortmund@t-online.de



IG Metall
IG Metall Ruhrgebiet Mitte
Geschäftsstelle Dortmund
Ostwall 17 - 21
44135 Dortmund
Tel.: 0231-57 70 60
E-Mail: ruhrgebiet-mitte@igmetall.de



NGG
Dortmund/Unna
NGG Region Dortmund
Ostwall 17 - 21
44135 Dortmund
Tel.: 0231-55 79 79 0
Fax: 0231-55 79 79 79
E-Mail: region.dortmund@ngg.net



GdP
Dortmund
Kreisgruppe Dortmund
Markgrafenstr. 102
44139 Dortmund
Tel.: 0231-132 - 1042
Fax: 0231-132 - 1046
E-Mail: GdP.Dortmund@t-online.de



verdi
Bezirk Westfalen
Geschäftsstelle Dortmund
Königswall 36
44137 Dortmund
Tel.: 0231-53420 0
E-Mail: bz.westfalen@verdi.de

Reicher Mann und armer Mann
standen da und sah'n sich an.
„Und der Arme sagte bleich,
wär ich nicht arm, wärst du nicht reich.“

Bertold Brecht



Grafik: Pixelio

Beratungsstelle Arbeit der AWO Unterbezirk Dortmund

Die BSA ist eine Beratungsstelle für arbeitslose Menschen, von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen und Menschen in schwierigen Arbeitsverhältnissen und ist eine Einrichtung der Arbeiterwohlfahrt Unterbezirk Dortmund.

Die Beratungsstelle gibt Auskünfte und Hilfestellungen, bei Fragen, die mit Arbeitslosigkeit verbundenen sind.

In der Beratungsstelle erhalten Sie Auskunft zu:

- Arbeit und Arbeitssuche
- Arbeitslosigkeit
- Leistungsbescheiden und Arbeitsverträgen
- Wirtschaftliche Situation
- Kontaktaufnahme mit weiteren Beratungsstellen oder Behörden
- Grundauskünfte der angrenzenden Rechtsbereiche
- Weiterleitung und Kontaktaufnahme zu anderen Einrichtungen

In der Beratungsstelle erhalten Sie Information und Hilfe:

- Beratung gegen Arbeitsausbeutung
- Hilfestellung beim Ausfüllen von Anträgen und im Widerspruchverfahren
- Hilfen beim Umgang mit den Ämtern
- Unterstützung bei der Arbeitssuche und Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Informationen zur beruflichen Orientierung und Weiterbildungsangeboten

Beratungsstelle Arbeit der AWO
Unterbezirk Dortmund

Leopoldstraße 16 - 20 44147
Dortmund 0231 81 21 24
beratung-arbeit@awo-dortmund.de
<https://www.awo-dortmund.de/beratungsstellen-arbeit>

MO 08.30 bis 16.00 Uhr
MI 08.30 bis 16.00 Uhr
DO 08.30 bis 16.00 Uhr
FR 08.30 bis 11.00 Uhr

Beratung:

MO offene Beratung in der Zeit
von 8.30 - 12.30 Uhr (keine vorherige Terminabsprache notwendig).

MO telefonische Beratung in der
Zeit von 14.00 - 16.00 Uhr unter
der Telefonnummer 0231 81 21 24

Terminvergabe immer zu den
allgemeinen Öffnungszeiten.
Bitte wenden Sie sich persönlich
oder telefonisch an uns.

Bewerbercafé jeden Montag von
13.00 - 16.00 Uhr

ISB e.V.

Die Interessengemeinschaft sozialgewerblicher Beschäftigungsinitiativen e.V. – kurz ISB e.V. – verfügt über

- leistungsfähige Kooperationspartner
- eine attraktive Angebotspalette
- funktionierende Kommunikationsstrukturen sowie
- ein professionelles Netzwerkmanagement.

Die ISB-Mitgliedsorganisationen bieten im Rahmen der regionalen Arbeitsmarktpolitik eine Vielfalt von Beratungs-, Qualifizierungs- und Beschäftigungsangeboten an. Durch berufliche Qualifizierung, begleitet von Maßnahmen der persönlichen Stabilisierung, wird die Integration der Teilnehmerinnen und Teilnehmer in den Arbeitsmarkt nachhaltig unterstützt.

isb - Interessengemeinschaft Sozialgewerblicher Beschäftigungsinitiativen e.V.

ISB e.V.
Unnaer Str. 44
44145 Dortmund

Tel.: 0231 22616969
Fax: 0231 22616020
Web: www.isb-dortmund.de
E-Mail: info@isb-dortmund.de

Melek Sari, Verwaltung
Anja Wolsza, Koordination



dobeq

Die Dortmunder Bildungs-, Entwicklungs- und Qualifizierungsgesellschaft mbH (dobeq) fördert die berufliche und soziale Eingliederung von Menschen in Dortmund, die von Arbeitslosigkeit und gesellschaftlicher Ausgrenzung bedroht sind, und setzt sich für Bildungsqualität und Chancengleichheit an Dortmunder Schulen ein. Das differenzierte Angebot der dobeq in den beiden Projektbereichen Arbeitsmarktintegration und Angebote an Schulen beinhaltet Beratung, Prävention, stärkerorientierte Förderung, Berufsorientierung und innovative Projekte und Maßnahmen zur beruflichen Eingliederung.

dobeq Dortmunder Bildungs-,
Entwicklungs- und Qualifizie-
rungsgesellschaft mbH

Klosterstraße 8-10
44135 Dortmund
Tel.: 0231 9934311
Fax: 0231 9934330
E-Mail: info@dobeq.de

Dortmunder Weiterbildungsforum dwf

Das Dortmunder Weiterbildungsforum e. V. bietet als Netzwerk von 47 Weiterbildnern in Dortmund eine kostenlose, unabhängige und trägerneutrale Beratung für alle Bürgerinnen und Bürger der Stadt sowie Informationen für kleine und mittelständische Unternehmen/ Betriebe.

- Beratungsstelle zur Anerkennung von im Ausland erworbenen Schul-, Berufs- und Studienabschlüssen
- Allgemeine Weiterbildungsberatung
- Beratung zu Aufstiegsfortbildungen, Neuorientierung und beruflichem Wiedereinstieg

Dortmunder Weiterbildungs-
forum e. V. dwf.

Küpperstr.1
44135 Dortmund
Tel.: 0231 2861490
Kontakt Bildungsscheck
Hotline:
Tel.: 02319509000-7
E-Mail: bs@dwf-do.de
Beratung
Hotline: Tel.: 0231 9509000-
8 oder -9
E-Mail: info@dwf-do.de

Bürgergeld-/Sozialberatung

Man muss sich mutig gegen die Schikanen sozialer und anderer Behörden wehren und für seine gesetzlich garantierten Rechte und Ansprüche kämpfen.

Die Sozialökonomin Anne Eberle hilft Ihnen kostenlos bei allen Fragen oder Problemen rund um die Themen Bürgergeld und Sozialhilfe.

Bürgergeld-/Sozialberatung
DIE LINKE. Dortmund
Schwanenstraße 30
44135 Dortmund
Tel: 0231 2221116
Beratungsanfragen per Mail an:
anne.eberle@dielinke-dortmund.de



Fotomontage: Klaus Kukuk

Integrationsagenturen

Die Integrationsagenturen sollen...

- Einrichtungen der sozialen Versorgung dabei unterstützen, die Zugewanderten rechtzeitig zu erreichen und angemessen zu versorgen.
- das vorhandene bürgerschaftliche Engagement im Bereich der Integration weiter qualifizieren und ausbauen.
- dort helfen, wo es im Zusammenleben von Menschen unterschiedlicher Herkunft zu Problemen kommt.
- in Stadtteilen mit sozialen Problemlagen die Eigeninitiative von Migrant*innenorganisationen fördern.

Integrationsagenturen:
AWO Unterbezirk Dortmund
 Interkulturelles Zentrum
 Blücherstr. 27, 44147 Dortmund
 Ansprechpartnerin
 Frau Ricarda Erdmann
 Tel: +49 175 6776849
 E-Mail: r.erdmann@awo-dortmund.de
 Frau Elvedina Šabic
 Tel: +49 160 6758226
 E-Mail: e.sabic@awo-dortmund.de
 Frau Julia Wenzel
 Tel.: +49 160 8454416
 E-Mail: j.wenzel@awo-dortmund.de
 Herr Marcel Jökale
 Tel: +49 160 8454284 E-Mail:
 m.joekale@awo-dortmund.de

Caritasverband Dortmund e. V., Osterlandwehr 12-14, 44145 Dortmund
 Tel.: 0231 86108012 Fax: 0231 86108010 E-Mail: Cristina.Chivulescu@caritas-dortmund.de

Deutsches Rotes Kreuz, Beurhausstraße 71, 44137 Dortmund
 Kontakt: Anna Schneider Tel.: 0172 1762837, E-Mail: rueckkehrberatung@drk-dortmund.de

Jüdische Kultusgemeinde Groß-Dortmund, Prinz-Friedrich-Karl-Straße 9, 44135 Dortmund
 Kontakt: Anna Dick; E-Mail: dick@jkgd.de, Tel.: 0231 55747213, Fax: 0231 557472 20

Planerladen e. V., Schützenstraße 42, 44147 Dortmund
 Tel.: 0231 8820700, Fax: 0231 88 20 701, E-Mail: integration@planerladen.de, konflikt@planerladen.de
 Website www.integrationsprojekt.ne

Stadtteil-Schule Dortmund e. V., Oesterholzstraße 120, 44145 Dortmund
 Tel.: 0231 2866251, Fax: 0231 830087, E-Mail: info@stadtteil-schule.de

Jobcenter Dortmund

Das Jobcenter unterstützt hilfebedürftige Menschen bei der Arbeitssuche, sichert den Lebensunterhalt durch Bürgergeld und fördert berufliche Integration durch Qualifizierungsangebote.

Die Beratungsfachkräfte bieten spezielle Hilfen und Förderleistungen für verschiedene Personengruppen, wie Menschen mit Schwerbehinderung, Geflüchtete oder Langzeitarbeitslose.

Wenn Sie etwas mit dem Jobcenter klären möchten, wird empfohlen, das Online-Portal jobcenter.digital (unter www.jobcenter.digital) zu nutzen.

Hier können Sie Anträge stellen, Unterlagen einreichen, Nachrichten an das Jobcenter schreiben u.v.m. – und das rund um die Uhr und bequem von zu Hause aus.

Jobcenter Dortmund
44120 Dortmund
Für Nachrichten an das Jobcenter nutzen Sie bitte jobcenter.digital oder das Kontaktformular unter www.jobcenterdortmund.de
Tel.: 0231 842 1110
(MO-FR 8-18 Uhr)
Fax: (0231) 842-1887
Vorsprachen sind nur nach Terminvereinbarung möglich.

Für KURZ-Anliegen (Formulare erhalten, Unterlagen einreichen, DO-Karte, Zweitschriften erhalten) stehen die INFOPOINTS in allen unseren Standorten ohne Termin zur Verfügung:
Montag, Dienstag 08.00 – 14.00 Uhr
Mittwoch 09.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag 08.00 – 15.00 Uhr
Freitag 08.00 – 12.00 Uhr

Zusätzlich stehen Ihnen unsere Aktionsbüros in den Stadtteilen zur Verfügung.

Weitere Informationen zu den Standorten und Kontaktwegen unter www.jobcenterdortmund.de

Agentur für Arbeit Dortmund

Die Agentur für Arbeit bietet Unterstützung in folgenden Lebenssituationen:

- Arbeitslos und Arbeit finden
Arbeitsuchend melden, Arbeitslosengeld beantragen, Jobsuche
- Schule, Ausbildung, Studium
Berufswahl, Studienwahl, Ausbildungswahl
- Familien und Kinder
Kindergeld beantragen, Kinderzuschlag beantragen
- Menschen mit Behinderung
Spezielle Hilfe und finanzielle Unterstützung, Jobsuche
- Karriere und Weiterbildung
Wiedereinstieg, Online-Trainings, Weiterbildung
- Für Menschen aus dem Ausland
Deutschkurse, Jobsuche, Anerkennung von Abschlüssen, Finanzielle Leistungen

Jugendberufshaus

Das Angebot richtet sich an alle, die unter 25 Jahre alt sind und noch keine abgeschlossene Ausbildung und / oder keinen Arbeitsplatz haben.

Man erhält beim Jugendberufshaus z.B. Unterstützung

- bei der Arbeits- und Ausbildungsplatzsuche
- bei der Studienwahl
- bei der Beantragung von Arbeitslosengeld I und II
- Berufsausbildungsbeihilfe
- Leistungen für Bildung und Teilhabe usw.

Agentur für Arbeit Dortmund

Besucheradresse:

Steinstr. 39

44147 Dortmund

Öffnungszeiten

Montag 08:00 – 14:00

Dienstag 08:00 – 14:00

Mittwoch 08:00 – 12:00

Donnerstag 08:00 – 18:00

Freitag 08:00 – 12:00

Postanschrift:

Agentur für Arbeit Dortmund

44116 Dortmund

Tel.: 0800 4 5555 00

Dieser Anruf ist für Sie kostenfrei.

Telefonische Kontaktzeiten

MO – FR: 08:00 – 18:00 Uhr

[https://www.arbeitsagentur.de/](https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/dortmund)

[vor-ort/dortmund](https://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/dortmund)

Jugendberufshaus

Steinstraße 39

44147 Dortmund

Öffnungszeiten

Montag: 08:00 – 14:00

Dienstag: 08:00 – 14:00

Mittwoch: 08:00 – 12:00

Donnerstag: 08:00 – 18:00

Freitag: 08:00 – 12:00

Über die Öffnungszeiten hinaus

sind Termine nach Vereinbarung

möglich. Tel.: 0231 8429800

E-Mail: Dortmund.Jugendberufshaus@arbeitsagentur.de



Schulden

Beratung

Neuanfang

SKM Dortmund e. V.

- Wir beraten Menschen, die von Überschuldung bedroht sind oder bereits in der Schuldenfalle stecken – gemeinnützig und unabhängig. Unsere Fachkräfte kennen die Sorgen und Nöte der Betroffenen und helfen kompetent und vertraulich, Wege aus der Schuldenfalle zu finden.
- Wir besprechen Ihre Situation und helfen bei der Schuldenaufstellung.
- Wir erstellen eine Haushaltsanalyse und unterstützen Sie bei der Beantragung Ihnen zustehender Leistungen.
- Wir erarbeiten mit Ihnen eine Entschuldungsstrategie.
- Wir unterstützen Sie bei den Verhandlungen mit Ihren Gläubigern.
- Wir beraten und begleiten Sie im Verbraucherinsolvenzverfahren.
- Wir informieren Sie über den Schuldnerschutz wie z. B. das Pfändungsschutz-Konto oder die Pfändungstabelle und zeigen, dass auch Sie als Schuldner/in Rechte haben.

SKM Dortmund e. V.
 Schuldner- und Insolvenzberatung
 Propsteihof 10
 44137 Dortmund
 Tel: 0231 184817
 Fax: 0231 1848350
 E-Mail: sb@skm-dortmund.de
 Ansprechpartner:
 Birgit Lembcke, Kirsten Middel-
 hove, Jürgen Rekitke, Christiane
 Schrom, Marwin Wiemers
 Bürozeiten:
 MO - DO: 09.00 - 12.30 Uhr und
 14.00 - 16.00 Uhr
 FR: 09.00 - 12.30 Uhr
 telefonische Kurzberatung:
 MO: 09.00 Uhr
 DO: 14.00 Uhr

Diakonie Schuldner- und Insolvenzberatung

Scheuen Sie sich nicht, sachkundige Hilfe in Anspruch zu nehmen,

- wenn Sie Zahlungsverpflichtungen nicht mehr einhalten können
- wenn Sie Ihren Strom oder Ihre Miete nicht mehr zahlen können
- wenn die Bank Ihnen nichts mehr auszahlt, den Kredit oder das Girokonto kündigt
- wenn der Gerichtsvollzieher Sie aufsucht
- wenn Sie von Inkassounternehmen unter Druck gesetzt werden
- wenn Sie weitere Kredite aufnehmen müssen, um Ihren Verpflichtungen nachzukommen

Grünbau Dortmund

Welche Leistungen bieten wir an?

- Klärung der finanziellen Situation
- Unterstützung beim Erhalt der Wohnung/Energieversorgung
- Aufklärung über Ansprüche auf soziale Leistungen
- Beratung und Hilfe bei der Erstellung eines Haushaltsplans
- Überprüfung von Zahlungsverpflichtungen
- Intervention bei Kontokündigung/Kontopfändung
- Beratung zum Pfändungsschutz
- Entwicklung von Schuldenregulierungsvorschlägen
- Verhandlungen mit Gläubigern
- Beratung und Begleitung im Verbraucherinsolvenzverfahren
- Beratung und Begleitung im Regelinsolvenzverfahren
- Beratung für (Ex-) Selbstständige / Kleingewerbetreibende

SchuldnerInnen- und
Insolvenzberatung

Arndtstr. 16
44135 Dortmund
Tel.: 0231 8494600
Fax: 0231 8494601

E-Mail: schuldnerberatung
@diakoniedortmund.de

Telefonische Akutberatung

Schuldnerberatung Dortmund
Grünbau gGmbH
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband NRW
Ostenhellweg 42 - 48
(Eingang Moritzgasse)
MO, DI: 09.00 - 13.00 Uhr
MI, DO: 10.00 - 17.00 Uhr
Tel.: 0231 828316 oder
0231 1339443

E-Mail: schuldnerberatung@
gruenbau-dortmund.de
Ansprechpartner: Alexander Elbers
Tel.: 0231 828316
E-Mail:
fplass@gruenbau-dortmund.de

Verbraucherzentrale

Drohen die Schulden über den Kopf zu wachsen oder ist der Überblick bereits verloren, bieten wir im Rahmen unserer Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung kostenfreie und unkomplizierte Unterstützung. In einem ersten Beratungsgespräch klären wir mit Ihnen die dringlichsten „Baustellen“, helfen Ihnen bei der Sicherung Ihrer Existenz (z. B. bei akuter Pfändung, Energie- und Mietschulden), zeigen Ihnen einen Weg, den Überblick zurück zu gewinnen und zumindest besser mit Ihren Schulden leben zu können. Außerdem klären wir, welche weiteren Schritte in Ihrer Situation erforderlich sind.

Grundsicherung: Sozialbüros Dortmund

Gewährung von Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei dauernder voller Erwerbsminderung. Wenn Ihre Einkünfte nicht ausreichen, um den Lebensunterhalt sicherzustellen, besteht nach dem Sozialgesetzbuch XII die Möglichkeit, Leistungen der Grundsicherung im Alter und bei dauerhafter Erwerbsminderung zu erhalten. Die Grundsicherung umfasst: den maßgebenden Regelsatz. Die angemessenen Kosten für Unterkunft und Heizung. Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung. Eventuell bestehende Mehrbedarfe (z. B. bei Schwangerschaft und für kostenaufwändige Ernährung bei bestimmten Erkrankungen oder für allein erziehende Personen). Leistungen für einmalige Bedarfe wie z.B. Erstaustattungen für die Wohnung einschließlich Haushaltsgeräten, Erstaustattungen für Bekleidung und Erstaustattungen bei Schwangerschaft und Geburt Anschaffung und Reparatur von orthopädischen Schuhen und weitere Bedarfe.

Verbraucherzentrale
Schuldner- und
Verbraucherinsolvenzberatung

Reinoldstraße 7 - 9
44135 Dortmund

Beratung nach Vereinbarung

Tel.: 0231 720917- 07
Fax: 0231 720917- 09

Sozialbüros Dortmund

www.rathaus.dortmund.de
E-Mail: sozialamt@dortmund.de

Öffnungszeiten

MO	08.00 - 10.00 Uhr
DO	08.00 - 10.00 Uhr
sonst nach Vereinbarung.	

Informationen finden sie über die Internetadresse des Sozialamtes.

Die Standorte der einzelnen Sozialbüros finden sie auf der nächsten Seite.

Sozialbüro Aplerbeck

Tel.: 0231 50-29349

Tel.: 0231 50-0

Aplerbecker Marktplatz 21

44287 Dortmund

Öffnungszeiten:

DI 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

DO 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Sozialbüro Brackel

Tel.: 0231 50-24846

Tel.: 0231 50 27960

Brackeler Hellweg 170

44309 Dortmund

Öffnungszeiten:

DI 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

DO 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Sozialbüro Eving

Tel.: 0231 50-25451

Tel.: 0231 50-0

Tel.: 0231 50 27950

August Wagner Platz 2-4

44339 Dortmund

Öffnungszeiten:

DI 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

DO 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Sozialbüro Hörde

Tel.: 0231 50-24438

Tel.: 0231 50-0

Tel.: 0231 50 24425

Hörder Bahnhofstraße 16

44263 Dortmund

Öffnungszeiten:

DI 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

DO 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Sozialbüro Hombruch

Tel.: 0231 50-28323

Tel.: 0231 50-0

Tel.: 0231 50 28343

Harkortstraße 58

44225 Dortmund

Öffnungszeiten:

DI 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

DO 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Sozialbüro Huckarde

Tel.: 0231 50-28451

Tel.: 0231 50-0

Tel.: 0231 50

28450 Urbanusstraße 5

44369 Dortmund

Öffnungszeiten:

DI 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

DO 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Sozialbüro Innenstadt

Tel.: 0 231 50-0

Tel.: 0231 50 29444

Leopoldstraße 16-20

44147 Dortmund

Öffnungszeiten:

DI 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

DO 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Sozialbüro Lütgendortmund

Tel.: 0231 50-28942

Tel.: 0231 50-0

Tel.: 0231 50 28974

Limbecker Straße 31

44388 Dortmund

Öffnungszeiten:

DI 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

DO 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Sozialbüro Mengede

Tel.: 0231 50-28001

Tel.: 0231 50-0

Tel.: 0231 50 28095

Am Amtshaus 11-13

44359 Dortmund

Öffnungszeiten:

DI 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

DO 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

Sozialbüro Scharnhorst

Tel.: 0231 50-28800

Tel.: 0231 50-0

Tel.: 0231 50-10323

Gleiwitzstraße 277

44328 Dortmund

Öffnungszeiten:

DI 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr

DO 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr



Foto: Eduardo Cebrian

Tafeln in Deutschland

Die Tafel Deutschland ist der Dachverband der kommunalen Tafeln. Der gemeinnützige Verein vertritt die Interessen der Tafeln gegenüber Politik, Wirtschaft und Gesellschaft und unterstützt mit praktischer Hilfe die Tafel-Arbeit vor Ort.

Die Helferinnen und Helfer sammeln Lebensmittel im Handel und bei herstellenden Unternehmen ein und verteilen diese an armutsbetroffene Menschen. Viele Tafeln bieten neben der Lebensmittelausgabe Zusatzangebote an – etwa einen warmen Mittagstisch, Nachhilfeunterricht oder Kinderbetreuung. Neben dem sozialen Ausgleich leisten Tafeln einen wichtigen Beitrag zum Klimaschutz.

Zurzeit gibt es im Dachverband 975 Tafeln. Diese verteilen sich wie folgt auf die Bundesländer:



Grafik: Syndikat medienpool

Dortmunder Tafel e.V.

Lebensmittel für Bedürftige zum geringen symbolischen Preis. Damit wir die Lebensmittel, die uns gespendet werden, möglichst gerecht an möglichst viele Bedürftige weitergeben können, vergeben wir Ausweise, die einmal pro Woche zum Einkauf in einer unserer Filialen berechtigen. Für die Erstellung einer Berechtigungskarte benötigen wir den Nachweis der Bedürftigkeit, d.h. den vollständigen Leistungsbescheid z.B. vom Jobcenter, Rente, Grundsicherung, Jugendhilfe, Wohngeld etc. Der Antrag auf Ausstellung eines Tafelausweises kann online über die Homepage (dortmundertafel.de) oder persönlich im Büro der Zentrale gestellt werden.

Dortmunder Tafel e.V.

Osterlandwehr 31-35
44145 Dortmund
info@dortmunder-tafel.de
www.dortmundertafel.de
Tel.: 0231 477 324 0
Bürozeiten zur Beantragung der Berechtigungskarte:
MO – FR 10.00 – 12.00 Uhr

Die Ausgabe der Lebensmittel findet in einer der Filialen statt:

Filiale	Anschrift	Einkaufszeiten
Tafel Dorstfeld Gemeindehaus ev. Elias-Gemeinde	Fine Frau 10 44149 Dortmund	Dienstag 14 – 17 Uhr
Tafel Haydnstraße	Haydnstraße 45-47 44145 Dortmund	Mo: 16 – 18 Uhr Mi: 12 – 14 Uhr Do: 12 – 14 Uhr Fr: 12 – 14 Uhr Sa: 10 – 12 Uhr
Tafel Hörde Luther Kirche	Kanzlerstraße 2-6 44263 Dortmund	Mo: 10.30 – 14.30 Uhr Di: 10.30 – 14.30 Uhr
Tafel Huckarde Urbanushaus	Am Dieckhof 6 44369 Dortmund	Fr: 11.30 – 13.30 Uhr
Tafel Körne Gemeindehaus St. Magdalena	Limbecker Straße 39 44388 Dortmund	Fr: 9 – 11 Uhr
Tafel Nette Gemeindehaus St. Josef	Friedrich-Naumann-Str. 9 44359 Dortmund	Mi: 10 – 12 Uhr
Tafel Scharnhorst Shalom Zentrum Ev. Friedenskirchengemeinde	Buschei 94 44328 Dortmund	Di: 10 – 13.30 Uhr Do: 10 – 13.30 Uhr
Tafel Wickede Gemeindehaus Kirche vom Göttlichen Wort	Wickeder Hellweg 59 44319 Dortmund	Mi: 11 – 13.30 Uhr
Tafel Osterlandwehr	Osterlandwehr 31 – 35 44145 Dortmund	Mo: 9.45 – 14 Uhr Di: 9.15 – 14.30 Uhr Mi: 9.15 – 15 Uhr Do: 9.15 – 15 Uhr Fr: 9.15 – 14.30 Uhr



Foto: 123rf

Jacke wie Hose Sozialkaufhaus

Wir bieten ihnen gut und günstig:

- Second-Hand-Kleidung
- Schuhe
- Hausrat
- Möbel
- Klelelektronik
- Kinderkleidung und Kinderspielzeug
- Arbeitsgelegenheiten, die durch das Jobcenter gefördert werden.

Haushaltmarkt

Die Caritas Dortmund betreibt drei Sozialläden, in denen Sie durch eine große Auswahl an gut erhaltenen und preisgünstigen Second-Hand-Artikeln stöbern können.

Neben Bekleidung für Jung und Alt führen wir Haushaltswaren, Klein-Elektro, Deko-Artikel, Bücher, Spielwaren CDs, DVDs und vieles mehr.

In unserer Sachspendenannahme nehmen wir Ihre Spenden entgegen oder holen diese bei Ihnen Zuhause ab.

Jacke wie Hose Sozialkaufhaus
Diakonisches Werk Dortmund und
Lünen gGmbH
Münsterstr. 263 - 265
44145 Dortmund
Tel.: 0231 4759650
E-Mail: sozialkaufhaus@diako-
niedortmund.de
www.diaconiedortmund.de Öff-
nungszeiten:
MO - FR: 10.00 - 18.00 Uhr SA:
10.00 - 14.00 Uhr
Ansprechpartner:
Björn Kastilan, Nadine Jäger

Haushaltmarkt Bernhard-März-Haus
Osterlandwehr 12-14; 44145 Dortmund
Fr. Riechers/Fr. Schröder
Tel.: 0231 880844-19
shop@caritas-dortmund.de
MO - DO: 09.00 - 16.00 Uhr
FR: 09.00 - 14.00 Uhr
Sachspendenannahme: Frau Becklas
Minister-Stein-Allee 5, 44339 Dortmund
Tel.: 0231 7260-1508
sachspenden@caritas-dortmund.de
MO - DO: 8:00 - 15:30 Uhr
FR: 8:00 - 14:30 Uhr
Haushaltmarkt/Bücher-, Spiele- und
Medienmarkt: Fr. Becklas
Minister-Stein-Allee 5,
44339 Dortmund
Tel.: 0231 7260-1509
sachspenden@caritas-dortmund.de
MO - DO: 09.00 - 16.00 Uhr
FR: 09.00 - 14.00 Uhr

Kana – Dortmunder Suppenküche

Zusammen mit vielen anderen Ehrenamtlichen kochen wir viermal wöchentlich für Arme und Obdachlose ein Mittagessen und laden unsere Gäste zum Essen bei uns und mit uns ein.

Jeder und jede ist in unseren Räumen herzlich willkommen, niemand muss sich ausweisen oder seine Bedürftigkeit erkennbar machen.

Wir geben mit der gemeinsamen Mahlzeit das weiter, was wir geschenkt bekommen haben, und freuen uns darüber, wenn sich unsere Gäste wohl fühlen.

Oft kommen 280 - 300 Gäste zum Mittagessen.

Die Suppenküche ist montags, dienstags, freitags und samstags von 12 bis 14 Uhr geöffnet.

**Kana – Dortmunder
Suppenküche e.V.**

Mallinckrodtstr. 114
44145 Dortmund

Tel.: 0231-839853

info@kana-suppenkueche.de



Foto: Eduardo Cebrian

Bahnhoftsmission

Die Bahnhoftsmission Dortmund ist eine soziale Einrichtung, die sich am Hauptbahnhof Dortmund befindet. Unsere Hauptaufgabe besteht darin, Unterstützung und Hilfe für Menschen in schwierigen Lebenssituationen anzubieten, die den Bahnhof frequentieren. Die Bahnhoftsmissionen helfen jedem: Sofort, ohne Anmeldung, ohne Voraussetzungen erfüllen zu müssen und gratis.

WIR HELFEN in akuten Nöten: Kleidung kaputt, kein Telefon, durstig, bestohlen, verletzt? Immer mehr Menschen geraten in unserer Gesellschaft ins Abseits, weil sie arm sind oder verzweifelt, keine Wohnung haben oder Probleme mit Alkohol oder Drogen haben. Scheuen Sie den Weg zu uns nicht, wir haben ein offenes Ohr für Ihre Probleme und suchen gemeinsam mit Ihnen nach Lösungen! Wir hören Ihnen gerne zu und helfen, wo wir können.

WIR HELFEN auf Reisen: Wir begleiten beim Ein-, Aus- und Umsteigen und helfen mit Auskünften oder unterstützen bei der Verständigung.

UNSERE MISSION: Den Menschen annehmen in seiner Not, Sorgen ernst nehmen, ein Lächeln verschenken und Mutmachen fürs Leben.

Bahnhoftsmission Dortmund

Dortmund Hauptbahnhof
Gleis 2 - 5

Königswall 15
44137 Dortmund

Tel. 0231 141592
Fax 0231 1655847

E-Mail: dortmund@bahnhoftsmission.de

Swetlana Berg
Christina Wittler

Täglich geöffnet von
09.00 – 18.00 Uhr

Nette(s) Repair Cafe Hand in Hand

Kostenfreie Reparaturen von Alltagsgeräten

WARUM ein Repair Cafe?

- weil man/frau nicht alles gleich wegwerfen muss.
- weil unser Herz und unsere Erinnerungen an liebgewonnenen Alltagsgeräten hängen
- weil diese noch brauchbar und wertvoll sind
- weil dort Profis und Tüftler ihr Fachwissen und kleine Tipps zur Selbsthilfe weitergeben können
- weil: Der Umwelt zuliebe

An diesen Terminen können Menschen ihre defekten Elektro-Kleingeräte, Handys, Fahrräder, Bilder (zum Team gehört eine Restaurateurin) und ähnliche Dinge nun ins katholische Gemeindehaus in Nette, Friedrich Naumann Str. 9 bringen.

Achtung! Da die Termine oft weit im voraus ausgebucht sind, ist eine Voranmeldung unbedingt erforderlich.

Dabei gilt stets der Grundsatz: Alles was ich ohne Hilfe Dritter und ohne Transportmittel tragen kann wird im Repair Café unter die Lupe genommen. Garantien oder gar Haftungen bzw. Gewährleistungen auf die reparierten Geräte gibt es nicht. Besitzer und freiwillige Experten arbeiten gemeinsam an dem jeweils defekten Gerät.

Nette(s) Repair Cafe
Hand in Hand

Katholisches Gemeindehaus
Nette

Friedrich Naumann Str. 9
44359 Dortmund Nette

Tel.: 0231 5028090

Stella Schlichting

E-Mail: sschlichting@stadtdo.de

oder:

Claudia Schroth

Tel.: 0231 5028030

E-Mail: cschroth@stadtdo.de

oder:

Renate Jäckel

Tel.: 0231 632396

E-Mail: rjaeckel@dokom.net

Die aktuellen Termine bitte telefonisch erfragen oder im Internet nachsehen unter:
<https://www.noahgemeinde.de/gemeindeleben/repair-cafe>



Foto: reuters



Foto: pixelio

Anwalt- und Notarverein Dortmund e.V.

Rechtsberatung für Mitbürger mit geringen Einkünften.
Jeden Dienstag und Freitag von 10.00 – 12.00 Uhr im Amtsgericht Dortmund, Zimmer 1.076. Die Rechtsberatung ist kostenlos.
Bitte bringen Sie alle erforderlichen Unterlagen zur Rechtsberatung mit (Einkommensnachweis, Schreiben u.a. die Ihr Anliegen betreffen).
Sollten Sie noch Fragen haben, können Sie uns gern während unserer Geschäftszeiten anrufen.

Anwalt- und Notarverein
Dortmund e.V.
Kaiserstr. 34 (im Landgericht)
44135 Dortmund
Tel.: 0231 523275
E-Mail: info@anodo.de
www.anodo.de
MO – FR: 09.00 – 12.00 Uhr
Beratung
DI, FR: 10.00 – 12.00 Uhr
Amtsgericht Dortmund
Gerichtsstr. 22
44135 Dortmund
Zimmer 1.076, Birgit Grams

Sozialverband VdK Kreisverband Dortmund

Der Sozialverband VdK ist ein moderner Sozialverband, der die Interessen von Sozialrentnern, Menschen mit Behinderung, Unfallopfern sowie Kriegs- und Wehrdienstopfern vertritt. Bundesweit zählt er 2,2 Millionen Mitglieder. In NRW sind es 400.000 – organisiert in 43 Kreisverbänden und rund 800 Ortsverbänden. Der Kreisverband Dortmund zählt derzeit 9.700 Mitglieder.

Sozialverband VdK
Kreisverband Dortmund
Ansprechpartner:
Harry Göress sowie Erika und Hans-Dieter Pfeiffer
Leopoldstraße 10
(1. Etage, Praxisklinik Dortmund)
44147 Dortmund
Telefon: (0231) 145719
Telefax: (0231) 1654066
E-Mail: kv-dortmund@vdk.de
Sprechstunden / Anträge zur Schwerbehinderung
MI: 10:00 Uhr – 12:00 Uhr
und 13:00 Uhr – 16:00 Uhr
und Termine nach Vereinbarung

Bringen Sie dazu bitte die folgenden Unterlagen mit:

- Steuer-Identifikations-Nummer des Antragstellers
- Adressliste aller behandelnden Ärzte
- Krankenhaus- und/oder Rehaaufenthalte (mit Terminangaben) der letzten zwei Jahre

Auskunfts- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung

Für unsere Kunden sind wir der Partner für alle Rentenversicher-ten und Ratsuchenden in der Region, wenn es um Fragen rund um Rente, Rehabilitation oder Altersvorsorge geht.

In unseren eigenen Beratungsstellen an insgesamt neun Standor-ten werden Sie von unseren Fachteams kompetent informiert und individuell beraten.

Diözesanverband der Katholischen Arbeitnehmer-Bewegung im Erz- bistum Paderborn (KAB)

Arbeitsrecht (für Mitglieder und Neumitglieder):

- Abmahnung, Kündigung, Eingruppierung, Mobbing, Insolvenz
- Arbeitszeugnis
- Bürgergeld
- Mutterschutz, Elternzeit
- Geringfügige Beschäftigung, Minijobs

Sozialrecht (für Mitglieder und Neumitglieder):

- Pflegeversicherung, Eingruppierung in Pflegestufen
- Rentenrecht (Altersrente, Erwerbsminderungsrente, Hinter-
bliebenenrente), Rentenanträge
- Schwerbehindertenrecht
- Krankenversicherung
- Unfallversicherung

Auskunfts- und Beratungsstelle
der

Deutschen Rentenversicherung

Tel.: 0800 1000 48011

ab-dortmund@drv-westfalen.de

rentenversicherung@kbs.de

Hoher Wall 5

44137 Dortmund

MO: 8.00-16.00 Uhr

DI: 8.00-16.00 Uhr

MI: 8.00-16.00 Uhr

DO: 8.00-18.00 Uhr

FR: 8.00-13.00 Uhr

KAB-Regionalbüro
(zuständig für Dortmund)

Brüderstr. 27

59065 Hamm/Westf.

Tel.: 02381 9153700

Mail:

dv-buero-hamm@kab-
paderborn.de

Webseite:

www.kab-paderborn.de

MO - FR: 09.00 - 15.00 Uhr

Termine auch nach Verein-
barung

DGB Rechtsschutz GmbH

Rechtsberatung und Prozessvertretung für Mitglieder der DGB-Gewerkschaften in allen Rechtsanfragen rund um den Arbeitsplatz.

Die DGB-Rechtsschutz GmbH vertritt die Mitglieder der DGB-Gewerkschaften in allen Rechtsfragen rund um den Arbeitsplatz. Hierzu gehört die Beratung, Unterstützung und Vertretung in sämtlichen arbeitsrechtlichen Streitfällen durch alle Instanzen. Dies betrifft beispielsweise Kündigungsschutzverfahren, Rechtsstreite wegen Lohn- und Gehaltsansprüchen oder Streitigkeiten über das Arbeitszeugnis.

Wir sind für unsere Mandanten in sämtlichen sozialrechtlichen Auseinandersetzungen mit den Trägern der Renten-, Kranken-, Unfallversicherung sowie der Arbeitsförderung und mit den Jobcentern in allen Instanzen der Sozialgerichtsbarkeit tätig; dies gilt auch für Versorgungs- und Sozialhilfesachen.

Beratungsstelle Faire Mobilität

Faire Mobilität hilft, gerechte Löhne und faire Arbeitsbedingungen für Beschäftigte aus den mittel- und osteuropäischen EU-Staaten auf dem deutschen Arbeitsmarkt durchzusetzen. Die politische Verantwortung für Faire Mobilität liegt beim DGB-Bundesvorstand. Faire Mobilität startete 2011 als gewerkschaftsnahes Projekt, in dessen Rahmen schrittweise Beratungsstandorte aufgebaut wurden, wo mobile Beschäftigte in ihren Herkunftssprachen arbeitsrechtlich und sozialrechtlich informiert, beraten und unterstützt werden. Inzwischen arbeitet Faire Mobilität an 13 Standorten. Dort kooperieren die Mitarbeiter*innen mit den Gewerkschaften und Beratungsstellen regionaler Träger. Sie sind Teil eines bundesweit agierenden Netzwerkes zur arbeitsrechtlichen Beratung von EU-Bürger*innen. Seit August 2020 hat der DGB einen gesetzlichen Anspruch auf Finanzmittel aus dem Bundeshaushalt, um Faire Mobilität weiterführen und ausbauen zu können.

DGB Rechtsschutz GmbH
Büro Dortmund
Ostwall 17 -21
44135 Dortmund
Tel.: 0231 5578020
Fax: 0231 55780233
E-Mail: dortmund@dgb-rechtsschutz.de

Unser Büro ist während der Büroöffnungszeiten

MO – DO: 08.00 – 12.00 und
13.00 – 17.00 Uhr
FR: 08.00 – 12.00 und
13.00 – 15.00 Uhr
telefonisch direkt und
außerhalb der Büroöffnungszeiten über Anrufbeantworter erreichbar.

Kostenlose Beratung für mobile Beschäftigte
Bosnisch/Serbisch/Kroatisch: upit@faire-mobilitaet.de
0800 0005776
Bulgarisch: konsultacia@faire-mobilitaet.de
0800 1014341
Polnisch: doradztwo@faire-mobilitaet.de
0800 0005780 Rumänisch: consilieri@faire-mobilitaet.de
0800 0005602
Ungarisch: tanacsadas@faire-mobilitaet.de
0800 0005614



Foto: Christine Bergmann

Beratungsstelle Westhoffstraße

Ratsuchende erhalten Angebote zu den Themen Trennung, Scheidung, Paarberatung, Jugend- und Erziehungsberatung u. v. a. m. Eltern haben nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (SGB VIII) einen Anspruch auf Beratung bei Trennung oder Scheidung.

Hier stehen im Vordergrund Fragen zum Wohle der Kinder, sowie zu Sorge- und Umgangsregelungen etc.

In der offenen Sprechstunde kann man ohne Termin zu einem Erstgespräch kommen. Im Gespräch wird das Anliegen geklärt und ggf. ein entsprechendes Beratungsangebot gesucht.

Beratungsstelle
Westhoffstraße
Soziales Zentrum Dortmund e. V.
Haus der Generationen

Westhoffstraße 8-12
44145 Dortmund
Tel.: 0231 84 03 40
Fax: 0231 84 03 41

E-Mail:
info@westhoffstrasse.de
Offene Sprechstunde
DI: 14.00 - 17.00 Uhr

Frauenberatungsstelle Dortmund

Sie können zu uns kommen, wenn Sie:

- sich in einer Krise befinden,
- von häuslicher, sexualisierter Gewalt und/oder Stalking betroffen sind
- stabilisierende Beratung nach einer Traumatisierung suchen
- unter Essstörungen leiden
- unter Depressionen, Ängsten oder anderen psychischen Beschwerden uvm.

Frauenberatungsstelle
Dortmund
Frauen helfen Frauen e. V.
Mitglied im Paritätischen
Wohlfahrtsverband

Märkische Str. 212-218
44141 Dortmund
Tel.: 0231 521008

E-Mail: frauen@frauenbera-
tungsstelle-dortmund.de
www.frauenberatungsstelle-
dortmund.de

Telefonsprechzeiten:
MO - DO: 09.00 - 12.00 Uhr
Während der telefonischen
Sprechzeiten kann ein Termin
vereinbart werden.



Foto: Christine Bergmann

Mütterzentrum Dortmund e. V.

Der Offene Treff / das Café des Mütterzentrums ist Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr geöffnet. Hier finden Eltern, Großeltern, Kinder aber auch Besucher*innen ohne Kinder einen Ort, um Informationen zu Beratungs- und Unterstützungsangeboten in Dortmund zu bekommen, ein offenes Ohr für ihre Sorgen zu finden oder einfach nur, um sich zu treffen und in Ruhe einen Kaffee zu trinken. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und es besteht kein Verzehrzwang.

Unsere Mitarbeiter*innen stehen Euch bei allen Fragen und Wünschen rund um das Mütterzentrum zur Seite. Offener Treff heißt auch: Eure Kinder sind überall im Haus willkommen. Im Offenen Kinderzimmer oder im großen Garten können sie spielen, während ihre Eltern eine kleine Auszeit vom Familienalltag nehmen. Das Gelände ist umzäunt, so dass kleine Entdecker*innen ihre Expeditionen auch einmal ohne Mamas oder Papas Begleitung starten können.

Frauzentrum Dortmund

Wir unterstützen Familien mit Kindern durch Angebote

- der Familienpflege und -hilfe,
- Kleiderkammer,
- Spielmobil,
- Beratung von Arbeitslosen,
- Begleitung von Senioren,
- Haushaltsdienst,
- Qualifizierungsmaßnahmen,
- Beratungsstelle.

Mehrgenerationenhaus
Mütterzentrum Dortmund e.V.
Hospitalstr. 6
44149 Dortmund

Ansprechpartnerin:
Anke Piepenstock

Telefon: 0231 – 997 896 0
Telefax: 0231 – 997 896 59

E-Mail: piepenstock@muetterzentrum-dortmund.de

Internet:
www.muetterzentrum-dortmund.de

Frauzentrum Dortmund
1980 e.V.
Mitglied im Paritätischen
Wohlfahrtsverband
Minister-Stein-Allee 6
44339 Dortmund
Telefon: 0231 177288 - 00
Telefax: 0231-177288-19
www.frauzentrum-dortmund.de

Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen

Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ ist ein bundesweites Beratungsangebot für Frauen, die Gewalt erlebt haben oder noch erleben. Wir unterstützen Betroffene aller Nationalitäten, mit und ohne Behinderung. Auch Angehörige, Freundinnen und Freunde sowie Fachkräfte beraten wir anonym und kostenfrei. Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ bietet Betroffenen erstmals die Möglichkeit, sich zu jeder Zeit anonym, kompetent, sicher und barrierefrei beraten zu lassen. Qualifizierte Beraterinnen stehen den Hilfesuchenden vertraulich zur Seite und vermitteln sie bei Bedarf an Unterstützungsangebote vor Ort, etwa an eine Frauenberatungsstelle oder ein Frauenhaus in der Nähe. Barrierefreiheit und Mehrsprachigkeit sichern den Zugang für Frauen mit Behinderung und geringen Deutschkenntnissen. Auch Angehörigen, Freundinnen und Freunden sowie Fachkräften steht das Hilfetelefon für Fragen und Informationen zur Verfügung.

Das Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen – Unterstützung für Frauen in Not
Tel.: 116 016 365 Tage im Jahr rund um die Uhr. Web: www.hilfetelefon.de/gewalt-gegen-frauen.html

Internationales Frauencafé

Unsere Einrichtung dient u. a. als Treffpunkt und Stätte der internationalen und interkulturellen Begegnung. Die Bereitstellung von Bildungs-, Kultur- und Beratungsangeboten, sowie Öffentlichkeitsarbeit auch über internationale Aspekte von und für Frauen steht für uns im Vordergrund.

Der Verein erreicht seine Ziele insbesondere durch:

- niedrigschwellige Frauenkurse zur Sprachförderung
- Beratung und Hilfe in Alltagssituationen, wie z.B. bei Behördengängen und bei einfachen Schreiben
- familienrechtliche Beratung auch vor dem Hintergrund des Aufenthaltsrechts
- berufliche Beratung insbesondere von Mädchen

Internationales Frauencafé
Dortmund e.V.
Mitglied im Paritätischen
Wohlfahrtsverband

Westerbleichstr. 60,
44147 Dortmund
Tel.: 0231 8780953
Mobil: 0177 6058885
E-Mail: info@infrado.de

Dr. Gürsel Capanoglu
Miriam Fries
Filiz Karadas





Foto: Christine Bergmann

IN VIA

IN VIA Jugendmigrationsdienst Dortmund

Zielgruppe: alle jungen Menschen mit Migrationshintergrund zwischen 12 und 27 Jahren aus Dortmund

Wir geben Rat und Hilfe bei Fragen und Schwierigkeiten:

- bei der Suche nach einem geeigneten Integrationskurs oder Intensivkurs Deutsch
- bei der Anerkennung von Zeugnissen und Berufsabschlüssen
- bei der Ausbildungsplatzsuche und bei Bewerbungsschreiben
- in der Familie, mit den Eltern oder anderer persönlicher Art
- in Geldangelegenheiten (z.B. ALG II oder BAföG Beantragung)
- im Umgang mit Ämtern
- beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen
-

IN VIA Beratungsstelle Jugend und Beruf

Zielgruppe: Offene Beratung für Jugendliche und junge Erwachsene aus Dortmund bis 27 Jahre

- Beratung zur Berufswahl
- Unterstützung bei der Berufswahl
- Eröffnung neuer Berufsperspektiven und Information zur realistischen Berufsplanung
- Unterstützung bei der Suche von Ausbildungs- und Arbeitsplätzen sowie Praktikumsstellen
- Hilfe beim Verfassen von Lebensläufen und Bewerbungen
- Begleitung des Bewerbungsprozesses
- Informationen zum Freiwilligen Sozialen Jahr und zum Bundesfreiwilligendienst
- Informationen zu Berufsvorbereitungs- und Qualifizierungslehrgängen
- Beratung zu persönlichen Problemen (Lebenssituation, Geld, Behörden)

IN VIA Jugendmigrationsdienst Dortmund

Standort Propsteihof

10,44137 Dortmund

Tel.: 0231 18 48 143 oder

0231 18 48 142

E-Mail: info.jmd@invia-dortmund.de

Standort Münsterstraße 57,
44145 Dortmund

Tel.: 0231 98 12 87 18

E-Mail: info.jmd@invia-dortmund.de

Terminvereinbarung telefonisch und per Mail möglich.

IN VIA Beratungsstelle Jugend und Beruf

Standort Münsterstraße 57

44145 Dortmund

Tel.: 0231 98 12 87 17

E-Mail: beratungsstelle@invia-dortmund.de oder
kschlumbom@invia-dortmund.de

Standort Propsteihof 10
44137 Dortmund

Tel.: 0231 18 48 139

E-Mail: beratungsstelle@invia-dortmund.de oder

s.omlin@invia-dortmund.de

Terminvereinbarung telefonisch und per Mail möglich.

Beratungsstelle für Alleinerziehende (IN VIA Dortmund e.V. & SkF Dortmund Hörde e.V.)

Zielgruppe: alleinstehende, getrenntlebende oder geschiedene Menschen aus Dortmund

Unterstützungsangebote:

- Beratung bei individuellen Anliegen
- Krisenberatung
- Stärkung der eigenen Person
- Beratung zum beruflichen Wiedereinstieg
- Unterstützung für einen souveränen Umgang mit Ex-Partner*innen zum Wohle des Kindes
- Möglichkeit zum Elterngespräch
- Zusammenarbeit mit oder Vermittlung zu anderen sozialen Diensten und Fachberatungsstellen
- Unterstützung bei Behördenangelegenheiten

Beratungsstelle für Alleinerziehende

Standort Münsterstraße 57
44145 Dortmund

Tel.: 0231 95 24 38 80
oder 0231 95 24 38 88

E-Mail: info@alleinerziehendindortmund.de oder
k.hoernemann@invia-dortmund.de

Terminvereinbarung telefonisch und per Mail möglich.



Foto: Imago

Beratungsstelle Westhoffstraße

Ratsuchende erhalten Angebote zu den Themen

- Trennung,
- Scheidung,
- Paarberatung,
- Jugend- und Erziehungsberatung u. v. a. m.

Eltern haben nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz (SGB VIII) einen Anspruch auf Beratung bei Trennung oder Scheidung. Hier stehen im Vordergrund Fragen zum Wohle der Kinder, sowie zu Sorge- und Umgangsregelungen etc.

In der offenen Sprechstunde kann man ohne Termin zu einem Erstgespräch kommen. Im Gespräch wird das Anliegen geklärt und ggf. ein entsprechendes Beratungsangebot gesucht.

Beratungsstelle Westhoffstraße
Soziales Zentrum Dortmund e. V.
Haus der Generationen

Westhoffstraße 8-12
44145 Dortmund
Tel.: 0231 840 31 00
Fax: 0231 840 31 90
E-Mail: westhoffstrasse@
soziales-zentrum.org.de

Offene Sprechstunde
DI: 14.00 – 17.00 Uhr

Diakonie Sozialberatung

Wir helfen, fördern und unterstützen

- Kinder,
- Familien und
- Senioren
- in Dortmund und Umgebung

Wir arbeiten überkonfessionell und gemeinnützig – und das seit 35 Jahren.

Diakonie Sozialberatung
Allgemeine Sozialberatung

Arndtstr. 16
44135 Dortmund
Tel.: 0231 84 94 600
MO: 09.00 – 12.00 Uhr
MI: 14.30 – 17.00 Uhr

Stefanie Baier
Tel.: 0231 8494611
oder Martin Pense
Tel.: 0231 462960
Email: sozialberatung@
diakoniedortmund.de

Eugen-Krautscheid-Haus

Sozialberatung in allen wesentlichen Bereichen des Sozialrechts. Das betrifft die Bereiche der Renten-, der Kranken-, der Unfall-, der Arbeitslosenversicherung, das Soziale Entschädigungsrecht, die Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem SGB II und nach dem SGB XII.

Es handelt sich um ein ehrenamtliches Beratungsangebot.
Das Angebot ist kostenlos!

Sozialberatung ev. Kirche Hörde

Die Ev. Kirchengemeinde Hörde bietet im Luthereck des Gemeindehauses, Wellinghofer Str. 21 eine Sozialberatung an.

Diese findet jeden Donnerstag (außer in den Schulferien) von 09.00 Uhr - 12.00 Uhr statt.

Die Beratung ist ein offenes, kostenloses Angebot für Hilfesuchende mit der Möglichkeit, im Einzelgespräch, Rat und Unterstützung zu allen sozialen Fragen zu erhalten.

Eugen-Krautscheid-Haus

Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk Dortmund
Lange Straße 42
44137 Dortmund
Tel.: 0231 39572-0
info-ekh@awo-dortmund.de
www.awo-dortmund.de
MO - DO: 8.00 - 17.00 Uhr
FR: 8.00 - 13.30 Uhr
Beratung: jeden 1. Mittwoch
im Monat 12.00 - 13.30 Uhr

Sozialberatung ev. Kirche Hörde

Gemeindebüro
Tel.: 0231 3950338
Fax: 0231 3950339
E-Mail: kontakt@hoerde-
evangelisch.de
Ansprechpersonen:
Pfarrer Martin Pense
Tel.: 0231 462960
E-Mail: m.pense@hoerde-
evangelisch.de
Stefanie Baier
Dipl.-Sozialpädagogin
Tel.: 0231 8494600
E-Mail: baier@diakoniedort-
mund.de

Caritasverband Sozialberatung

Das Bernhard-März-Haus, nah am Borsigplatz, wurde 1997 von der Stadt Dortmund im Rahmen der Förderung von „Stadtteilen mit besonderem Erneuerungsbedarf“ errichtet und dem Caritasverband als Beratungs- und Begegnungszentrum zur Verfügung gestellt.

Das Quartier Borsigplatz gehört zu den Aktionsräumen „Soziale Stadt“ in der Dortmunder Nordstadt.

Es gibt manche sozialen Schiefen und Probleme, aber die Nordstadt lebt auch von ihrer Buntheit und Vielfalt!

Caritasverband
Sozialberatung

Bernhard-März-Haus
Osterlandwehr 12 - 14
44145 Dortmund
Tel.: 0231 7260 - 1400
Fax: 0231 7260 - 1401
Öffnungszeiten des Hauses:
MO – FR: 08.30 – 14.00 Uhr

Soziale Fachberatung, Ausreise- und Perspektivberatung:
Bitte vereinbaren Sie einen Termin mit uns.

Caritas-Sozialstationen

Den Menschen zuliebe wollen wir mehr leisten als Versorgung. Wir bieten Ihnen und Ihren Angehörigen ein starkes Netzwerk durch die enge Zusammenarbeit zahlreicher Dienste und Einrichtungen. Wir ermöglichen, dass der kranke, alte oder behinderte Mensch so lange wie möglich in seiner vertrauten Umgebung leben kann.

Dafür engagieren sich gemeinsam mit den Caritas-Sozialstationen auch ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in den Kirchengemeinden.

In Ergänzung zur Pflege bieten wir Angehörigen durch unterstützende Beratung und Begleitung Hilfestellungen in ihrer neuen Lebenssituation.

Caritas-Sozialstationen

Dortmund-Aplerbeck

Köln-Berliner-Str. 39,
44287 Dortmund
Tel.: 0231 447944,
Fax: 0231 1895206
E-Mail: css.aplerbeck@caritas-dortmund.de

Weitere Adressen auf der folgenden Seite.

Dortmund-Ost
(Brackel und Scharnhorst)

Asselner Hellweg 81
44319 Dortmund
Tel.: 0231 279252
Fax: 0231 279202
E-Mail: css.ost@caritas-dortmund.de

Dortmund-Hörde

Am Oelpfad 12,
44263 Dortmund
Tel.: 0231 418380
Fax: 0231 422734
E-Mail: css.hoerde@caritas-dortmund.de

Dortmund-Hombruch

Luisenglück 47
44225 Dortmund
Tel.: 0231 713233
Fax: 0231 713843
E-Mail: css.hombruch@caritas-dortmund.de

Innenstadt Süd-West

Lindemannstraße 66
44137 Dortmund
Tel.: 0231 143161
Fax: 0231 160776
E-Mail: css.innenstadt-sw@caritas-dortmund.de

Innenstadt Nord-Ost

Heilbronner Str. 9a,
44143 Dortmund
Tel.: 0231 528818
Fax: 0231 528819
E-Mail: css.innenstadt-no@caritas-dortmund.de

Dortmund-West
(für Huckarde, Lütgendortmund, Mengede und Eving)

Roßbachstraße 40
44369 Dortmund (Huckarde)
Tel.: 0231 617842
Fax: 0231 617880
E-Mail: css.west@caritas-dortmund.de

Weitere Informationen zu diesen Angeboten erhalten Sie im

Caritas Service Center
Wißstraße 32
44137 Dortmund
Tel.: 0231 187151-21
Fax: 0231 187151-29
E-Mail: servicecenter@caritas-dortmund.de

VMDO

Der VMDO e.V. ist ein interkulturell aufgestellter Verbund von mehr als 60 Migrantenvereinen in Dortmund. Er verfügt sowohl über eine hauptamtliche Struktur als auch über ehrenamtlich Aktive. Es handelt sich beim VMDO um eine Migrantenorganisation deren Mitgliedsvereine sich zu gemeinsam geteilten Prinzipien bekennen. Dazu gehören eine partizipative, herkunftsunabhängige, kulturübergreifende, säkulare und demokratische Orientierung. Über 100 Ethnien und Nationalitäten finden sich in den Mitgliedsvereinen und im VMDO-Team.

Zugleich ist der lokale und kommunale Bezug für den Verbund charakteristisch. Hier werden vielfältige soziale und kulturelle Projekte durchgeführt, u.a. in den Themenfeldern Ankommen, Gesundheit, Arbeitsmarktintegration von Frauen, Begegnung im Quartier, Förderung von zivilgesellschaftlichem Engagement, Stärkung von Migrantenorganisationen in der Flüchtlingsarbeit, Empowerment, Kinder- und Jugendarbeit, Elternstärkung, politische Bildung etc.

Hauptstandort Verbund der sozialkulturellen Migrantenvereine in Dortmund e.V. (VMDO)

Zur Vielfalt 21
44147 Dortmund
Tel.: 0231 - 28678240
Fax. 0231 - 2867166
E-Mail:
Info@vmdo.de www.vmdo.de
Ansprechpartnerin:
Frau Jennifer Vogelgesang
Kontaktzeiten im Haus der Vielfalt:
MO – FR: 9.00 – 16.00 Uhr
Weitere Sprechzeiten
nach Vereinbarung

Nebenstandort Leuthardstraße
in der Innenstadt
Interkulturelle Clearing-
stelle Frauen und Beruf
Leuthardstr. 1-7
Tel.: 0231- 28676790

Nebenstandort Brunnenstraße lokal willkommen – Innenstadt Nord
Brunnenstr. 25
44145 Dortmund
Tel.: 0231 - 5011186
E-Mail:
lokalwillkommen.in@stadtdo.de



Foto: Christine Bergmann

Selbsthilfe-Kontaktstelle

Als Verband der Selbsthilfe bietet der Paritätische vielfältige Strukturen der Selbsthilfeunterstützung. Für die überregionalen Selbsthilfeorganisationen sind eigenständige Formen der Begleitung und gegenseitigen Unterstützung vorhanden.

Der Paritätische ist Träger der meisten Selbsthilfe-Kontaktstellen in NRW. Zusammen mit den örtlichen Kreisgruppen bietet der Verband damit ein differenziertes Unterstützungsangebot für die Selbsthilfe. Unter Federführung des Paritätischen wird das „Selbsthilfe-Netz NRW“ ständig ausgebaut und weiterentwickelt. Dort finden Sie weitere Informationen zu den Selbsthilfe-Kontaktstellen, den Selbsthilfefreggruppen vor Ort, den Selbsthilfeorganisationen und vieles mehr.

Kontaktstelle/Kontaktclubs

Wer von einer psychischen Erkrankung betroffen wird, kann dies oft nur schwer akzeptieren. Durch die Erkrankung wird das seelische Gleichgewicht gestört und die Verletzlichkeit der Betroffenen nimmt zu. Folge solcher Erfahrungen ist oft der Rückzug aus dem Freundes- und Bekanntenkreis und eine weitgehende Isolation. Damit das nicht passieren muss, bieten die Kontaktclubs und die Kontaktstelle offene Treffpunkte für psychisch kranke Menschen an. Neben Beratungs- und Gesprächsangeboten besteht das Programm aus unterschiedlichen Aktivitäten.

Natürlich bleibt auch genug Zeit dafür, gemütlich bei einem Kaffee zusammen zu sitzen, zu reden und gute sowie schlechte Erfahrungen auszutauschen.

Während der Öffnungszeiten von Kontaktstelle und Kontaktclubs stehen den Besucherinnen und Besuchern ehren- oder hauptamtliche Mitarbeiter als Ansprechpartner zur Verfügung.

Selbsthilfe-Kontaktstelle
Dortmund
Mitglied im Paritätischen
Wohlfahrtsverband

Ostenhellweg 42 - 48
44135 Dortmund
Tel.: 0231 529097
Fax: 0231 52090
E-Mail: selbsthilfe-dort-
mund@paritaet-nrw.org
www.selbsthilfe-dortmund.de

Kontaktstelle/Kontaktclubs

Sternstr. 23, 44137 Dortmund
Tel.: 0231 1656297
Fax: 0231 1629543
www.diakoniedortmund.de/
psychische-erkrankungen/
kontaktclubs.html
E-Mail: kontaktstelle-do
@diakoniedortmund.de
Julia Cave
Tel.: 0231 1656297
E-Mail: cave@diakoniedort-
mund.de
Kontaktclub Süd
Eichlinghoferstr. 6
44227 Dortmund
SA: 14.00 - 17.00 Uhr

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.

Die Lebenshilfe Dortmund fördert und unterstützt Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit Beeinträchtigung. Sie sollen ihr Leben möglichst selbstständig gestalten können und gleichberechtigt in unserer Gesellschaft leben.

Die Lebenshilfe fördert Inklusion in allen Lebensbereichen. Der Lebenshilfe Verein wurde 1976 von Eltern von Menschen mit geistiger Behinderung gegründet.

Mit den Tochtergesellschaften Lebenshilfe Kinder, Jugend & Familie und Lebenshilfe Dortmund Wohnen unterhält die Lebenshilfe mehrere Dienste und Einrichtungen in Dortmund und zahlreiche Angebote zur Freizeitgestaltung und zum gegenseitigen Austausch.

Menschen mit Behinderung müssen die Chance erhalten, ihr Leben so selbstbestimmt wie möglich zu gestalten.

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderung e.V.
Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband

Brüderweg 22 - 24
44135 Dortmund
Tel.: 0231 - 138890
Fax: 0231 - 13889159
E-Mail:
info@lebenshilfe-dortmund.de
www.lebenshilfe-dortmund.de





Foto: iStock

Mieterverein Dortmund

Kompetent, schnell und wirkungsvoll berät der Mieterverein Dortmund und Umgebung e. V. Sie als Mieter bei Ihren Mietrechtsproblemen und vertritt Sie außergerichtlich gegenüber Ihrem Vermieter und Behörden.

Informationen zur Mitgliedschaft und Ratgeber zu den häufigsten Mietrechtsfragen finden Sie unter www.mvdo.de

Mieterverein Dortmund
(nur für Mitglieder)

Kampstraße 4
44137 Dortmund
MO – DO: 08.30 – 18.00 Uhr
FR: 08.30 – 14.00 Uhr
unter unserer zentralen
Service-Nummer:
Tel.: 0231 557656 - 0
Fax: 0231 557656 -16
E-Mail: info@mvdo.de

Wohngeldstelle

Das Wohngeld soll Mietern und Untermietern von Wohnraum sowie Eigentümern von selbst genutzten Eigentumswohnungen oder Einfamilienhäusern, ein angemessenes und familiengerechtes Wohnen sichern.

Wer Wohngeld erhalten möchte, muss einen entsprechenden Antrag bei der Wohngeldstelle stellen und die Anspruchsvoraussetzungen nach dem Wohngeldgesetz erfüllen.

Wohngeld wird als Zuschuss ab Antragsmonat gezahlt und in der Regel für 12 Monate bewilligt.

Wohngeldstelle
Tel.: 0231 50 13276

Allgemeine Fragen zum
Wohngeld und Anforderung
von Antragsunterlagen
Tel.: 231 50 23333

Rückfragen zum Thema
Wohngeld
wohngeldstelle@dortmund.de

Anschrift:
Südwall 2-4
44122 Dortmund

Wichern-Wohnungslosenzentrum

Das Wichern-Wohnungslosenzentrum bietet

- Beratungsstelle
- Tagesaufenthalt
- Waschcafé
- Suppenküche
- Erreichbarkeitsadressen
- Ruheraum
- Medizinische Hilfen
- Kleiderkammer

Weitere Informationen erhalten Sie unter:

www.diakoniedortmund.de

Sleep in

Das Sleep In ist eine Einrichtung für Selbstmelder. Die meisten von ihnen sind zwischen 14 und 18 Jahre alt. Viele haben ihre Familie oder eine Jugendhilfeeinrichtung dauerhaft verlassen. Sie haben die Konflikte an ihren bisherigen Lebensorten als so belastend empfunden, dass sie ihren Lebensmittelpunkt auf die Straße verlegt haben. Andere haben sich nur vorübergehend in einer akuten Krisensituation von Familie oder Einrichtung entfernt.

Für diese Jugendlichen halten wir im Sleep In Stellwerk einen Rückzugsraum vor, der ihnen ermöglicht, zumindest zeitweise aus dem Stress und den Belastungen, die das Leben auf der Straße mit sich bringen, auszusteigen. Hier finden sie einen Ort, an dem sie sich entspannen und ausruhen können. Hier können sie aber auch Beratung bekommen, wenn sie das wünschen.

Wichern-Wohnungslosenzentrum
Diakonie Dortmund und
Lünen
Stollenstr. 36
44145 Dortmund
Tel. 0231 - 39 81 51 01
wichern@diakoniedortmund.de
www.diakoniedortmund.de

MO-MI 8-19 Uhr
DO 10-19 Uhr
FR 8-22 Uhr
SA-SO 13-22 Uhr
Ansprechpartner:
Timo Stascheit

Sleep in, Übernachtungsstelle für Jugendliche
Sleep In Stellwerk
Körner Hellweg 19
44143 Dortmund

Täglich 19.00 - 10.00 Uhr

Die Jugendschutzstelle (JuS-chu) ist 24 Stunden besetzt.
Tel.: 0231 - 424182
Fax: 0231 - 424191

E-Mail: stellwerkdo@vse-nrw.de

Tagesaufenthalt Brückentreff

Tagesaufenthalt Wohnzimmer

Das Wohnzimmer ist als Tagesaufenthalt Teil des Angebotes des Wichern-Wohnungslosenzentrums und bietet Nutzerinnen und Nutzern zu festen Öffnungszeiten größtmöglichen Komfort.

Dazu gehört ein Ruheraum, eine Großküche, PC-Arbeitsplätze, WLAN, TV, eine Bibliothek und viele weitere Annehmlichkeiten.

Die Beratung durch Fachkräfte, medizinische Hilfen, eine Kleiderkammer und ein Waschcafé sind ebenfalls direkt im Haus.

Gast-Haus

Das Gast-Haus ist eine Initiative, die in Dortmund für Wohnungslose gastlichen Raum anbietet, aus dem diese nicht vertrieben werden, sondern vielmehr willkommen sind. Unsere Initiative hat ihre Wurzeln im christlichen Glauben. Viele unserer Mitarbeiter/innen wissen sich einer Konfession zugehörig.

Das Gast-Haus ist aber nicht an eine bestimmte Kirche gebunden. Das erste „gasthuse“ in Dortmund ist 1358 am Westenhellweg eingerichtet worden, um Arme und Durchreisende aufzunehmen. Es bestand bis 1762. Diese Tradition setzen wir fort.

In einer Arztpraxis werden Wohnungslose kostenlos behandelt:

Kontakt Arztpraxis (Rheinische Straße 20)

während der Sprechstunden

MO: 16.00 - 19.00 Uhr

MI, FR: 08.00 - 11.00 Uhr

Tel.: 0231 - 4775418

Fax: 0231 - 28676174

Tagesaufenthalt Brückentreff

Kesselstraße 50

44135 Dortmund

Tel.: 0231 826683

E-Mail:

zbs@diakoniedortmund.de

DI - FR: 13.00 - 19.00 Uhr

SA: 15.00 - 19.00 Uhr

SO: 13.00 - 19.00 Uhr

Ansprechpartner:

Thomas Bohne

Gast-Haus e.V. Dortmund
Ökumenische Wohnungslosens-Initiative e.V.,

Mitglied im Paritätischen
Wohlfahrtsverband

Rheinische Str. 22

44137 Dortmund

Tel. 0231 - 140936

www.gast-haus.org

E-Mail: info@gast-haus.org

Essensausgabe

MO-SO: 08.00 - 11.00 Uhr

MO-DO: 17.00 - 20.00 Uhr

Bodelschwingh-Haus Frauenübernachtungsstelle

Wenn Sie in Dortmund als Frau ohne Unterkunft und ohne finanzielle Mittel sind und mindestens 18 Jahre alt sind, dann können Sie in der Frauenübernachtungsstelle jederzeit eine Unterkunft finden.

Die Frauenübernachtungsstelle ist eine Einrichtung für Frauen - auch mit Kindern - die kurzfristig eine Unterkunft benötigen. Wir bieten 55 Frauen - und ihren Kindern - (mehr als) ein Dach über dem Kopf. Alle unsere Zimmer sind wohnlich eingerichtet. Der Aufenthalt bei uns ist vorübergehend und in der Regel auf ein halbes Jahr begrenzt.

Die Unterbringung erfolgt auf der Grundlage des § 27 SGB XII und ist eine Sachleistung als Wohnersatz.

Frauenübernachtungsstelle
Diakonie Dortmund und
Lünen

Nortkirchenstr. 15
44263 Dortmund
Tel. 0231 - 56 77 280

fues@diakoniedortmund.de

Ansprechperson:
Ilda Kolenda



Foto: Eduardo Cebrian

bodo e.V.

Wir bieten:

- einen selbstbestimmten Zuverdienst durch den Verkauf des Straßenmagazins
- Offenes Frühstücksangebot
- Vermittlung von Hilfen
- Beratung zum Thema Wohnen, Ämterfragen etc.
- Winterkleidung + Schlafsäcke

Gemeinden laden ein / ObdachlosenKaffee

Die ökumenische Initiative Gemeinden, zu dem auch das ObdachlosenKaffee St. Reinoldi gehört, laden ein: Zu einem Sonntagsfrühstück in verschiedenen Gemeinden, bzw. an bestimmten Sonntagen nachmittags, zu Kaffee und Kuchen, belegten Broten, Gesprächen und Gesang in die St. Reinoldi-Kirche.

Café Wohl-Tun

Das Café ist ein Ort der Begegnung und Teilhabe für Menschen in schwierigen Lebenslagen. In gemütlicher Atmosphäre gibt es Getränke und eine kleine Mahlzeit.

bodo e. V.

Mitglied im Paritätischen

Wohlfahrtsverband

Schwanenstraße 38

44135 Dortmund

Tel.: 0231 950 978 0

E-Mail: info@bodoev.de

www.bodoev.de

Mo – Fr: 10.00 – 14.00 Uhr

Ansprechpartner: Oliver Philipp

Gemeinden laden ein/Kaffee

trinken in der Reinoldikirche

Termine: s. Aushang in

Schaukästen oder auf unserer

Homepage:

www.gemeinden-laden-ein.de

Ansprechpartner:

Thorsten Kaczinski

E-Mail:

info@gemeinden-laden-ein.de

Café Wohl-Tun

Thomas-Moers-Haus

Amalienstraße 21,

44137 Dortmund

Tel.: 0171 2147582

Email:

wohl-tun@joho-dortmund.de

Öffnungszeiten:

Mo. und Do. 18 - 20 Uhr

Seelsorger Oliver Schütte

Tel.: 0174 6892576

www.wohl-tun.de



Foto: Eduardo Cebrian

DROBS Dortmund

Die Drogenberatung Dortmund bietet an:

- Allgemeine Suchtberatung
- Vermittlung in Entgiftung und Rehabilitation
- Psychosoziale Betreuung bei Substitutionsbehandlung
- Cannabisberatung
- Angehörigenberatung

Drogenberatung Dortmund

Reinoldstraße 19
44135 Dortmund

Tel.: 0231 - 477376-0

E-Mail:
drobs@soziales-zentrum.org

Mo-Do: 09.00 – 12.30 und
13.30 – 17.00 Uhr
Fr.: 09.00 – 15.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

nado e.V.

Wir unterstützen und begleiten Menschen, die ohne Suchtmittel leben wollen. Ziel ist immer ein selbstständiges Leben unserer Klienten und Patienten und ihre Integration in soziale, berufliche und familiäre Strukturen. Dabei reagieren wir flexibel auf die individuellen Lebenswege der Hilfesuchenden und bieten verschiedene Maßnahmen an: Adaptionstherapie, betreutes Wohnen und ambulante Rehabilitation.

nado e. V.

Mitglied im Paritätischen
Wohlfahrtsverband

Wellinghoferstr.103
44263 Dortmund

Tel.: 0231 56031370

Fax: 0231 56031399

E-Mail: nado@nado.de

Ambulante Reha:

Tel.: 0231 56031390

Cafe Berta

Das Projekt „Einrichtung und Betrieb einer Aufenthaltsgelegenheit für alkoholkonsumierende Personen“, das „Café BERTA“, bietet verschiedene niederschwellige Ansätze, die Problematik der alkoholabhängigen Personen rund um den Nordmarkt einzugrenzen. Das Angebot der Einrichtung holt nicht nur einen Teil des Personenkreises „von der Straße“, der bisher Alkohol auch vor Schulen, Spielplätzen und Kindergärten konsumiert hat, sondern bietet auch Unterstützung bei der Schuldner- und Obdachlosenberatung sowie bei der Wohnungs- und Arbeitssuche.

Alkohol konsumierende Menschen trinken ihren Alkohol weniger im öffentlichen Raum sondern in der Einrichtung. Es gelingt wieder, Beratung für sich als Perspektive zu erkennen. Das Miteinander der Zielgruppe mit den Anwohnern ist von mehr gegenseitiger Toleranz, sozialer Verträglichkeit und Respekt geprägt.

Cafe Berta
Mitglied im Paritätischen
Wohlfahrtsverband

Heroldstraße 22
44145 Dortmund
(Dortmunder Nordstadt)
Tel.: 0231 84796623

MO - SA: 12.00 - 19.00 Uhr



Grafik: Syndikat medienpool

aidshilfe dortmund e. V.

Die Drogenhilfeeinrichtung kick bietet niedrigschwellig und szenenaher Überlebenshilfe und ganzheitliche Gesundheitsfürsorge für drogengebrauchende Menschen. Dazu gehört nicht nur unser Beitrag zur Verringerung der HIV-/HCV-Verbreitung durch

- Aufklärung und Beratung zu Safer Use und Safer Sex,
- die Risikominimierung beim Konsum illegaler Drogen im medizinisch überwachten Drogenkonsumraum und
- das HIV- und HCV- Testangebot.

Ebenso wichtig sind dabei die Gesundheits- und Notfallversorgung in der drogentherapeutischen Ambulanz (DTA) und die psychosoziale Unterstützung unserer Besucher:innen durch speziell qualifizierte Sozialarbeiter:innen im Kontaktcafé. Zudem bieten wir auch Betreuung im Rahmen der Eingliederungshilfe und Wohnungs- und Obdachlosenhilfe an.

Drogenhilfeeinrichtung Kick
Hoher Wall 9 -11
(Nebeneingang, Grafenhof)
44137 Dortmund
Tel.: 0231 47736990
Fax: 0231 477369920

E-Mail:
info@aidshilfe-dortmund.de

Öffnungszeiten:
MO, MI -SA: 8.00 - 20.00 Uhr
DI + SO: 8.00 - 14.00 Uhr



Foto: Aidshilfe Deutschland

Dortmund-Karte

Dortmund-Karte
Finanzielle Vergünstigungen
für Freizeit- und Kulturveranstaltungen in Dortmund

Wenn Sie als Einwohner*in unserer Stadt Anspruch auf Sozialleistungen haben, ermöglicht Ihnen die Stadt Dortmund die vergünstigte Teilnahme an Freizeit- und Kulturveranstaltungen durch die Dortmund-Karte. Mit der Dortmund-Karte können Sie folgende Einrichtungen in Dortmund kostenlos oder zu ermäßigten Eintrittspreisen besuchen:

- Städtische Hallenbäder (Nordbad, Südbad): Kinder/Jugendliche 0,50 Euro, Erwachsene 2,00 Euro
- Westfalenpark: Eintritt frei
- Zoo: Eintritt 2,00 Euro, Jahreskarte 13,00 Euro
- Pflanzenschauhäuser im Botanischen Garten: Eintritt frei
- Theater Dortmund: 50 % Ermäßigung
- Bibliotheken/Institut für Zeitungsforschung: 50 % Ermäßigung
- Volkshochschule: 50 % Ermäßigung auf das Unterrichtsentgelt (nicht auf Sachkostenanteil)
- Musikschule: 50 % Ermäßigung
- Dietrich-Keuning-Haus: 50 % Ermäßigung (auf die vom Dietrich-Keuning-Haus in eigener Verantwortung durchgeführten Programmangebote)
- Dortmunder „U“: freier Eintritt zu Sonderausstellungen (der Besuch aller anderen Einrichtungen ist bereits kostenfrei).

Wer bekommt die Dortmund-Karte?

Wer Bürgergeld, Hilfe zum Lebensunterhalt, Grundsicherung im Alter, Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz, BAFÖG, Wohngeld, Kinderzuschlag oder Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII; VII und II erhält oder von Elternbeiträgen in KITAS oder Offener Ganztags befreit ist auf Grund der wirtschaftlichen Verhältnisse.

Wie komme ich an die Dortmund-Karte?

Online: Der einfachste und schnellste Weg führt über den Online-Antrag . Dortmund-Karte | dortmund.de
Das klappt so: Ausfüllen, Nachweis hochladen, abschicken und warten, bis die Dortmund-Karte per Post kommt. Wichtig! Für die Empfänger*innen von Bürgergeld ist weiterhin das Jobcenter für die Ausstellung der Dortmund-Karte verantwortlich. Bitte nutzen Sie dazu den Online-Antrag des Jobcenters.

Persönlich: Sollten Sie Hilfe bei der Antragstellung benötigen, stehen Ihnen die Seniorenbüros (für ältere Bürger*innen) oder „lokal willkommen“ (für Bürger*innen mit Sprachbarrieren) unterstützend zur Seite.

Hotline: Bei weiteren Fragen zur Dortmund-Karte erreichen Sie unsere Hotline unter 0231/50 10 987

Die Dortmund-Karte ist jeweils für ein Jahr gültig und erfordert die Vorlage eines Lichtbildausweises, wie z.B. Personalausweis oder Schülerausweis.

Leistungen zur Bildung und Teilhabe

Damit Kinder und Jugendliche aus finanziell schwachen Familien nicht ausgegrenzt werden, bietet die Stadt Dortmund über das Sozialamt ein Bildungspaket an.

Das Bildungspaket umfasst folgende Komponenten:

- (Schul-)Ausflüge/(Klassen-)Fahrten
- Schulbedarfspakete
- Schülerbeförderung
- Lernförderung
- Mittagsverpflegung
- Soziale und kulturelle Teilhabe
- Härtefallfonds „Alle Kinder essen mit“

Sozialamt Dortmund Leistungen zur Bildung und Teilhabe

Luisenstraße 11-13
44147 Dortmund
Tel.: 0231 - 5028670
Tel.: 0231 - 5029761

E-Mail:
Bildungspaket@stadtdo.de

Öffnungszeiten:
Nach telefon. Vereinbarung:
MO – DO: 9 – 10 Uhr und
13 – 15 Uhr



Foto: Christine Bergmann

DeutschlandTicket Sozial

Das DeutschlandTicket Sozial ist ein monatlich kündbares AboTicket für Bus und Bahn und zu einem Einführungspreis von 39 Euro pro Monat erhältlich.

Das Ticket ist ab dem 1. Tag im Monat gültig. Mit dem Ticket können Sie den ganzen Monat, rund um die Uhr, in ganz Deutschland im Nahverkehr fahren.

Sie erhalten das DeutschlandTicket Sozial, wenn Sie beispielsweise

- Empfänger von Arbeitslosengeld II und Sozialgeld (SGB II),
- Sozialhilfe (SGB XII),
- Wohngeld oder
- Leistungsberechtigt nach SGB VIII,
- Leistungsberechtigt nach dem Asylbewerberleistungsgesetz oder
- Leistungsberechtigt nach dem Bundesversorgungsgesetz sind.

Sie sind sich nicht sicher, ob Sie Anspruch auf das DeutschlandTicket Sozial haben?

Fragen Sie direkt beim Sozialamt/ Jobcenter in Dortmund.

Dort erhalten Sie auch den erforderlichen Berechtigungsnachweis (Trägerkarte) für den Erwerb eines DeutschlandTicket Sozial.

Mit diesem Berechtigungsnachweis kommen Sie zu DSW21 und erhalten dort das DeutschlandTicket Sozial.

Stadt Dortmund - Sozialamt
- Sozialticket

Leopoldstr. 16
Zimmer 216
44147 Dortmund
Öffnungszeiten:

MO, DI, DO und FR:
08.00 - 10.00 Uhr



Tipps für mehr Infos im Internet

Tacheles: www.tacheles-sozialhilfe.de

KOS: www.erwerbslos.de

www.dgb.de/themen

www.aktuelle-sozialpolitik.de

www.arbeitnehmerkammer.de/politik.html

www.sfs.tu-dortmund.de/cms/de/Aktuelles

www.nationale-armutskonferenz.de

www.der-paritaetische.de/themen/sozial-und-europapolitik/armut-und-grundsicherung/armutsbericht-2024-armut-in-der-inflation/



Foto: iStock



Herausgeber: WEGA – der Verein e.V. Dortmund